

Главные советы родителям



Следите за взрослением своего ребенка.

Подросток знает, что он должен быть самостоятельным, но он понятия не имеет о том, что такое самостоятельность. Ему еще только предстоит в этом разобраться. Ваша задача – помочь ему, серьезно относясь ко всем его требованиям. Если ребенок заметит в вашем отношении хотя

бы долю иронии или снисхождения, это вызовет в нем агрессию и протест. Обязательно выясняйте границы его требований. Какие решения он хочет принимать сам, чем он это обосновывает? Помните, что свои требования ребенок обычно намеренно преувеличивает, чтобы было куда отступать. Поэтому не стоит сразу пугаться, возможно, есть смысл поискать компромисс.

Общение родителей с подростками

Покажите подростку все прелести взрослой жизни. Обращайтесь к нему за советом, рассказывайте о своих проблемах, обсуждайте меню и предстоящие покупки, советуйтесь по поводу здоровья бабушки. Он должен почувствовать, что к нему относятся как ко взрослому.

Портрет взрослой жизни ваш подросток будет срисовывать с вас, поэтому важно то, какой пример вы ему покажите.

Если вы требуете чего-то от вашего взрослого ребенка, то будьте готовы к тому, что он спросит, а почему вы так не делаете. Хотите, чтобы он приходил вовремя – приходите вовремя вы, хотите, чтобы он вел здоровый образ жизни – ведите такой же стиль и вы. Если вы хотите



познакомиться с его друзьями, чтобы знать о его интересах – то, соответственно, приводите в дом и знакомьте ребенка со своими друзьями.

Поймите, что, позволив своему ребенку стать взрослым, вы в его лице приобретаете настоящего друга, который всегда поймет, поддержит и станет на вашу сторону.