

Профилактика инфекционных заболеваний

Инфекционные болезни людей — это большая группа заболеваний, вызываемых вирусами, бактериями, простейшими.

Здоровый организм, как правило, переносит инфекции в легкой форме без осложнений. К факторам риска тяжелого течения относят:

- моральные, психические травмы, стрессы;
- тяжелые длительные, изнуряющие организм болезни;
- плохие жилищно-бытовые условия, непосильный физический труд;
- недостаточное, некачественное, нерегулярное питание;
- переохлаждение, перегревание, сопровождающиеся резким ослаблением организма, особенно его иммунной системы;
- несоблюдение, нарушение правил личной гигиены;
- нарушение гигиены жилища, служебных помещений; плохие бытовые условия, скученность;
- не обращение к помощи врача или несвоевременное, некачественное оказание медицинской помощи;

К основным путям передачи инфекции относят:

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ. Предполагает передачу возбудителя от человека к человеку при вдыхании воздуха, наполненного бактериями и вирусами, которые выделяются больным при кашле, чихании, разговоре. К данному виду заболеваний относятся все виды острых респираторных вирусных инфекций: грипп, Covid-19, коклюш, корь, ветряная оспа, краснуха, туберкулез, а также менингококковая и аденовирусная инфекции;

КОНТАКТНЫЙ. Передаются при непосредственном контакте с возбудителем инфекции. Такими заболеваниями могут являться герпес, чесотка, столбняк, газовая гангрена, гельминты и бруцеллез.

Любое заболевание проще предупредить, чем лечить. Профилактика инфекционных заболеваний позволяет предотвратить вспышки, эпидемии, пандемии.

Специфическая профилактика



Специфическая профилактика предупреждает заболеваемость от конкретной инфекции, является самым эффективным методом по предупреждению инфекционных

заболеваний. **Вакцинация** позволяет в 100 % предупредить смертельный исход и тяжелое течение заболевания, в 80-90 % случаях предупредить непосредственно развитие болезни. Необходимо помнить: чем больше людей вакцинировано, тем выше коллективный иммунитет и более сильный барьер для инфекционных заболеваний.

Меры профилактики воздушно-капельных инфекционных заболеваний

- ежедневное проведение влажной уборки с использованием дезинфицирующих средств;



- ношение масок и регулярная их смена;
- соблюдение этикета кашля;
- соблюдение социальной дистанции;
- регулярное проветривание помещений;